

Gmina
Asker

Zaktualizowane informacje o koronawirusie. Information on coronavirus.

[Strony informujące o sytuacji związanej z koronawirusem w Asker / corona in Asker.](#)

Opieka położnicza

Jeżeli jesteś w ciąży, możesz uzyskać opiekę i regularne wizyty kontrolne u położnej w ramach opieki położniczej. Oferta jest bezpłatna.

Ostatnia aktualizacja: 28.10.2020



Znajdziesz nas tutaj

[Opieka położnicza w centrum Asker](#)

[Opieka położnicza w Midtbygda](#)

Kawiarnia ciąży jest przeznaczona dla Ciebie jako ciężarnej oraz dla Twojego partnera, a także dla świeżo upieczonych rodziców przez pierwsze 6 tygodni po porodzie w gminie Asker.

[Przeczytaj więcej o kawiarni ciąży.](#)

Opieka poporodowa w domu

Wszystkim nowym rodzicom oferujemy wizytę domową w ciągu 1-3 dni od powrotu do domu z oddziału położniczego w szpitalu. Zadzwoń do nas, jeżeli życzysz sobie, by odwiedziła Cię położna, najlepiej przed wyjściem ze szpitala do domu.

[Opieka położnicza w centrum Asker](#)

[Opieka położnicza w Midtbygda](#)

[Opieka położnicza w Filtvet](#)

Wizyty kontrolne dla matki po porodzie

Oferujemy kobietom wizytę kontrolną 6-8 tygodni po porodzie. Wizyta ta jest bezpłatna, możesz także wybrać, czy przeprowadzi ją położna czy lekarz.

Podczas wizyty możesz porozmawiać z nami o przebiegu porodu, czasie spędzonym w szpitalu, a także o tym, jak wyglądały pierwsze tygodnie po porodzie. Oferujemy wskazówki dotyczące zapobiegania ciąży i wypisujemy receptę na wybraną metodę antykoncepcji. Położna może wprowadzić spiralę lub wszczepić implant antykoncepcyjny. W razie potrzeby pobieramy próbki komórek do badania cytologicznego z szyjki macicy.

Gmina Asker oferuje wybranym kobietom bezpłatną antykoncepcję. Skontaktuj się z nami w celu umówienia się na rozmowę.

[Opieka położnicza w centrum Asker](#)

[Opieka położnicza w Midtbygda](#)

[Opieka położnicza w Filtvet](#)

Pytania dotyczące aborcji

Nie jesteś pewna, czy chcesz doprowadzić ciążę do końca lub masz inne pytania dotyczące aborcji? Skontaktuj się z nami.

[Opieka położnicza w centrum Asker](#)

[Opieka położnicza w Midtbygda](#)

[Opieka położnicza w Filtvet](#)

Gmina
Asker

Zaktualizowane informacje o koronawirusie. Information on coronavirus.

[Strony informujące o sytuacji związanej z koronawirusem w Asker / corona in Asker.](#)

Opieka położnicza – centrum Asker

Jeżeli jesteś w ciąży, możesz [uzyskać opiekę i regularne wizyty kontrolne u położnej](#) w ośrodku zdrowia. Oferta jest bezpłatna.

Prosimy pamiętać, że przyjmowanie nowych zgłoszeń oraz ustalanie terminów wizyt odbywa się drogą telefoniczną.

Opieka położnicza

Kontrola ciąży, kurs przygotowawczy dla rodziców, wizyty domowe.

Kurs przygotowawczy dla rodziców

Celem kursu jest dobre przygotowanie do roli rodzica. To również okazja do poznania innych osób, które spodziewają się dzieci.

Środki odurzające w czasie ciąży

Uzyskaj pomoc, aby Twoja ciąża przebiegała bez środków odurzających.



Gmina
Asker

Zaktualizowane informacje o koronawirusie. Information on coronavirus.

[Strony informujące o sytuacji związanej z koronawirusem w Asker / corona in Asker.](#)

Opieka położnicza – Midtbygda

Jeżeli jesteś w ciąży, możesz [uzyskać opiekę i regularne wizyty kontrolne u położnej](#) w ośrodku zdrowia. Oferta jest bezpłatna.

Prosimy pamiętać, że przyjmowanie nowych zgłoszeń oraz ustalanie terminów wizyt odbywa się drogą telefoniczną.

Opieka położnicza

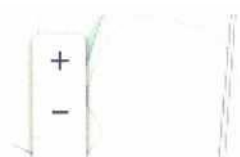
Kontrola ciąży, kurs przygotowawczy dla rodziców, wizyty domowe.

Kurs przygotowawczy dla rodziców

Celem kursu jest dobre przygotowanie do roli rodzica. To również okazja do poznania innych osób, które spodziewają się dzieci.

Środki odurzające w czasie ciąży

Uzyskaj pomoc, aby Twoja ciąża przebiegała bez środków odurzających.





Zaktualizowane informacje o koronawirusie. Information on coronavirus.

[Strony informujące o sytuacji związanej z koronawirusem w Asker / corona in Asker.](#)

Opieka położnicza - Filtvet

Jeżeli jesteś w ciąży, możesz [uzyskać opiekę i regularne wizyty kontrolne u położnej](#) w ośrodku zdrowia. Oferta jest bezpłatna.

Prosimy pamiętać, że przyjmowanie nowych zgłoszeń oraz ustalanie terminów wizyt odbywa się drogą telefoniczną.

Opieka położnicza

Kontrola ciąży, kurs przygotowawczy dla rodziców, wizyty domowe.

Kurs przygotowawczy dla rodziców

Celem kursu jest dobre przygotowanie do roli rodzica. To również okazja do poznania innych osób, które spodziewają się dzieci.

Środki odurzające w czasie ciąży

Uzyskaj pomoc, aby Twoja ciąża przebiegała bez środków odurzających.





Zaktualizowane informacje o koronawirusie. Information on coronavirus.

[Strony informujące o sytuacji związanej z koronawirusem w Asker / corona in Asker.](#)

W związku z trwającą pandemią Covid-19 kursy zaplanowane na jesień 2020 r. niestety nie odbędą się.

Kurs przygotowawczy dla rodziców

Celem kursu jest dobre przygotowanie do roli rodzica. To również okazja do poznania innych osób, które spodziewają się dzieci.

Ostatnia aktualizacja: 28.10.2020



Gmina
Asker

Zaktualizowane informacje o koronawirusie. Information on coronavirus.

[Strony informujące o sytuacji związanej z koronawirusem w Asker / corona in Asker.](#)

Kawiarnia Ciężowa w kawiarni Bryggerhuset w Åros

Kawiarnia Ciężowa jest przeznaczona dla Ciebie jako ciężarnej oraz dla Twojego partnera, a także dla świeżo upieczonych rodziców przez pierwsze 6 tygodni po porodzie w gminie Asker.

Można tu wymieniać doświadczenia z innymi ciężarnymi kobietami, karmiącymi matkami i rodzicami w takiej samej sytuacji jak Ty. Omówione zostaną również istotne zagadnienia, takie jak zmiany zachodzące w ciele podczas ciąży, tworzenie rodziny, poród i połóg.

Na miejscu zawsze obecna jest położna.

Kawiarnia otwarta jest co drugi piątek w parzystych tygodniach od godziny 13:30 do 15:00. Działamy tak jak szkoły, jeśli chodzi o ferie.

Znajdziesz nas na farmie Frøtvedt w Åros. Do zobaczenia!



Zaktualizowane informacje o koronawirusie. Information on coronavirus.

[Strony informujące o sytuacji związanej z koronawirusem w Asker / corona in Asker.](#)

Uzyskaj pomoc, aby Twoja ciąża przebiegała bez środków odurzających

Ostatnia aktualizacja: 28.10.2020



W skrócie

Jeżeli jesteś w ciąży i masz problem ze środkami odurzającymi możesz otrzymać wsparcie, które pomoże Ci przeżyć ciążę w trzeźwości i pomoże zmniejszyć ryzyko wyrządzenia szkody Twojemu nienarodzonemu dziecku.

Możesz również uzyskać opiekę po porodzie.

/nieczytelne/

Sone sør (wcześniej gminy Røyken i Hurum)

Adres siedziby: Nordre Sætrevei 4, 3475 Hurum.