

## آخر المستجدات حول فيروس كورونا

[هذه الصفحات تقدم معلومات حول الكورونا في أسكير](#)

### القبالة القانونية

إذا كنتِ حاملاً، فيمكنك الحصول على متابعة وفحوصات دورية لدى القبالة القانونية من خدمات القبالة وهي خدمة مجانية.

آخر تحديث: 28.10.2020



توجد خدمات القبالة في الأماكن التالية

[القبالة في أسكير سنتروم](#)

[القبالة في ميدت-بغدا](#)

مقهي الحوامل هو مكان للسيدات الحوامل وشركاء حياتهن وللآباء والأمهات الذين رزقوا بمولود جديد خلال الستة الأسابيع الأولى بعد الولادة في بلدية أسكير. [لقراءة المزيد حول مقهي الحوامل.](#)

## زيارة القابلة القانونية لكم في المنزل بعد الولادة

نقدم عرضاً لجميع أولياء الأمور حيث يمكننا الحضور إلى المنزل بعد يوم إلى ثلاثة أيام من خروج الأم والمولود الجديد من قسم الولادة بالمستشفى والعودة إلى المنزل. اتصلوا بنا إذا رغبتهم في زيارة القابلة لكم ومن الأفضل الاتصال بنا قبل مغادرة المستشفى.

[القابلة في أسكير سنتروم](#)

[القابلة في ميدت-بغدا](#)

[القابلة في فيلتفيت](#)

## فحص للأم بعد الولادة

نقدم عرضاً للنساء لإجراء فحص بعد 6-8 أسابيع بعد الولادة وهو فحص مجاني ويمكنك أن تقرري ما إذا كنت تريدين الذهاب إلى القابلة القانونية أو إلى طبيبك الخاص.

ويمكنك خلال هذا الفحص أن تتحدثي معنا عن تجربة الولادة وفترة التواجد في المستشفى وكيف كانت أمورك خلال الأسابيع الأولى بعد الولادة. ونقدم أيضاً إرشادات حول وسائل منع الحمل ونعطي وصفة طبية بوسيلة منع الحمل التي تودين استعمالها. ويمكن أن تقوم القابلة بتركيب اللولب أو غرسة منع الحمل. ونقوم بأخذ عينة من عنق الرحم عند الحاجة لذلك.

تقدم بلدية أسكير وسائل منع حمل مجانية لبعض السيدات. اتصلي بنا للحديث عن الأمر.

[القابلة في أسكير سنتروم](#)

[القابلة في ميدت-بغدا](#)

[القابلة في فيلتفيت](#)

## استفسارات حول الإجهاض

إذا كنت غير متأكدة حول رغبتك في إكمال الحمل أو إذا كان لديك أي استفسارات أخرى حول الإجهاض. اتصلي بنا.

[القابلة في أسكير سنتروم](#)

[القابلة في ميدت-بغدا](#)

[القابلة في فيلتفيت](#)

## آخر المستجدات حول فيروس كورونا

[هذه الصفحات تقدم معلومات حول الكورونا في أسكير](#)

### القبالة القانونية – أسكير سنتروم

إذا كنتِ حاملا، فيمكنك الحصول على متابعة وفحوصات دورية لدى القبالة القانونية من خدمات القبالة وهي خدمة مجانية.

ننوه على أنه يتم توجيه الاستفسارات وحجز المواعيد عبر الهاتف.

### القبالة القانونية

متابعة الحمل ودورة تثقيفية تجهيزية وزيارات منزلية.

### دورة تثقيفية تجهيزية

الهدف من الدورة هو أن تصبحي / تصبحا مستعدين بشكل جيد لدور الأمومة / الأبوة. وستتاح أمامكم الفرصة أيضا في التعرف على آخرين ممن ينتظرون مولودا جديدا.

### المسكرات والمواد المخدرة خلال الحمل

الحصول على مساعدة لحمل خال من المسكرات والمواد المخدرة.



## آخر المستجدات حول فيروس كورونا

[هذه الصفحات تقدم معلومات حول الكورونا في أسكير](#)

## القابلة القانونية – ميدت-بغدا

إذا كنتِ حاملاً، فيمكنك الحصول على متابعة وفحوصات دورية لدى القابلة القانونية من خدمات القبالة وهي خدمة مجانية.

ننوه على أنه يتم توجيه الاستفسارات وحجز المواعيد عبر الهاتف.

## القابلة القانونية

متابعة الحمل ودورة تثقيفية تجهيزية وزيارات منزلية.

## دورة تثقيفية تجهيزية

الهدف من الدورة هو أن تصبجي / تصبجا مستعدين لدور الأمومة / الأبوة. وستتاح أمامكم الفرصة أيضا في التعرف على آخرين ممن ينتظرون مولودا جديدا.

## المسكرات والمواد المخدرة خلال الحمل

الحصول على مساعدة لحمل خال من المسكرات والمواد المخدرة.



## آخر المستجدات حول فيروس كورونا

[هذه الصفحات تقدم معلومات حول الكورونا في أسكير](#)

## القابلة القانونية – فيلتفيت

إذا كنتِ حاملا، فيمكنك الحصول على متابعة وفحوصات دورية لدى القابلة القانونية من خدمات القبالة وهي خدمة مجانية.

ننوه على أنه يتم توجيه الاستفسارات وحجز المواعيد عبر الهاتف.

## القابلة القانونية

متابعة الحمل ودورة تثقيفية تجهيزية وزيارات منزلية.

## دورة تثقيفية تجهيزية

الهدف من الدورة هو أن تصبجي / تصبجا مستعدين لدور الأمومة / الأبوة. وستتاح أمامكم الفرصة أيضا في التعرف على آخرين ممن ينتظرون مولودا جديدا.

## المسكرات والمواد المخدرة خلال الحمل

الحصول على مساعدة لحمل خال من المسكرات والمواد المخدرة.



## آخر المستجدات حول فيروس كورونا

[هذه الصفحات تقدم معلومات حول الكورونا في أسكير](#)

لن يتم لسوء الحظ تنظيم الدورات التثقيفية خريف 2020 بسبب عدوى كوفيد-19

## دورة تثقيفية تجهيزية

الهدف من الدورة هو أن تصبحي / تصبحا مستعدين لدور الأمومة / الأبوة. وستتاح أمامك الفرصة أيضا في التعرف على آخرين ممن ينتظرون مولودا جديدا.

آخر تحديث: 28.10.2020



## آخر المستجدات حول فيروس كورونا

[هذه الصفحات تقدم معلومات حول الكورونا في أسكير](#)

## مقهى السيدات الحوامل في مبنى الطبخ والغسيل بمقهى المزرعة في أروس

مقهى الحوامل هو مكان للسيدات الحوامل وشركاء حياتهن وللآباء والأمهات الذين رزقوا بمولود جديد خلال السنة الأسابيع الأولى بعد الولادة في بلدية أسكير.

يمكنك هنا تبادل الخبرات مع سيدات حوامل أخرى وأمهات لديهن مصاعب ما بعد الولادة وآباء وأمهات في نفس وضعكم. وسيتم تسليط الضوء أيضا على موضوعات مهمة على سبيل المثال التغييرات التي تطرأ على الجسم خلال فترة الحمل وتكوين الأسرة والولادة وفترة ما بعد الولادة.

ودائما ما تتواجد قابلة في المكان للرد على الاستفسارات.

يفتح المقهى أبوابه كل يوم جمعة في الأسابيع الزوجية من الساعة الواحدة والنصف ظهرا حتى الساعة الثالثة عصرا. وأوقات العمل تتبع أيضا العطلات المدرسية.

تجدونا في مزرعة فروتفيدت بأوروس. إلى اللقاء!



## آخر المستجدات حول فيروس كورونا

[هذه الصفحات تقدم معلومات حول الكورونا في أسكير](#)

## للحصول على مساعدة لحمل خال من المسكرات والمواد المخدرة

آخر تحديث: 28.10.2020



### بشكل مختصر

إذا كنتِ حاملٍ ولديكِ مشكلات تتعلق باستعمال المسكرات والمواد المخدرة، يمكننا أن نقدم لك عرضاً بتدابير مختلفة لإكمال الحمل دون تناول المسكرات أو المواد المخدرة وتقليل مخاطر إصابة الجنين بأضرار.

ويمكنك أيضاً الحصول على متابعة بعد الولادة.



منءقءة الءنوءب (فء السابء ءانء بلءءاء روءءءن وهوروء)

ءنوءان الزءارة: نوءره سءءرهءه 4, 3475 Hurum